

Hanging Up My Heart



Beschreibung:	32 counts, 2 wall	Choreographie:	Ole Jacobson
Level:	Beginner / Intermediate		
Musik:	Hanging Up My Heart – Emmylou Harris & Rodney Crowell		
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 12 Counts (Taktschlägen) mit dem Intro		

Intro:

Pivot turn $\frac{1}{2}$ left (2x)

- 1 – 2 RF Schritt nach vorn – $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht danach auf LF)
- 3 – 4 RF Schritt nach vorn – $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht danach auf LF)

Tanz:

Rocking chair – Step-Lock-Step – Scuff

- 1 – 2 RF Schritt nach vorn – Gewicht zurück auf LF
- 3 – 4 RF Schritt nach hinten – Gewicht nach vorn auf LF
- 5 – 6 RF Schritt nach vorn – LF hinten gekreuzt an RF heran setzen
- 7 – 8 RF Schritt nach vorn – LF nach vorn schwingen, dabei RF am Boden schleifen lassen

Step – $\frac{1}{2}$ Turn right – Walk – Point – Cross – Unwind – Kick

- 1 – 2 LF Schritt nach vorn – $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung (Gewicht danach auf RF)
- 3 – 4 LF Schritt nach vorn – RF Schritt nach vorn
- 5 – 6 LF nach L auftippen – LF über RF kreuzen
- 7 – 8 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen, Gewicht danach auf LF – RF nach vorn kicken

Jazz Box $\frac{1}{4}$ Turn right – Cross – $\frac{3}{4}$ Turn left – Stomp

- 1 – 2 RF vor LF kreuzen – $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung, dabei LF Schritt nach hinten
- 3 – 4 RF Schritt nach R – LF über RF kreuzen
- 5 – 6 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, dabei RF Schritt nach hinten – $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf RF, dabei LF Schritt nach vorn
- 7 – 8 RF nach vorn aufstampfen – LF neben RF aufstampfen (Gewicht auf LF)

Kick – Hook – Kick – Flick – Pivot turn $\frac{1}{2}$ left (2x)

- 1 – 2 RF nach vorn kicken – RF vor L Schienbein gekreuzt anheben
- 3 – 4 RF nach vorn kicken – RF nach hinten anheben
- 5 – 6 RF Schritt nach vorn – $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht danach auf LF)
- 7 – 8 RF Schritt nach vorn – $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht danach auf LF)

Wiederholung bis zum Ende der Musik – und immer schön lächeln